



**ΣΕΒΕ**

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

**Διημερίδα**

Θεσσαλονίκης Διάλογοι

# ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ

**ΕΚΔΟΧΕΣ  
ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ  
ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ  
ΣΚΕΨΗ  
ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ**

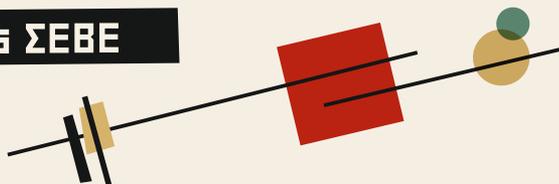
**23-24 Νοεμβρίου 2019**

Πειραματικό Λύκειο Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Γενική είσοδος: 30€ - Μέλη ΣΕΒΕ: 25€ - Εκπαιδευόμενοι/ες & Φοιτητές/τριες: 20€

# Πρόγραμμα Διημερίδας ΣΕΒΕ

**Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019**



10:00-10:30 Προσέλευση - εγγραφές

10:30-11:00 Χαιρετισμός Προέδρου ΔΣ ΣΕΒΕ, Κέλλη Πατρίκου

11.00-12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Ο εαυτός στη συστημική θεωρία και πράξη:**

**Συγκλίσεις και αποκλίσεις**

Συντονιστής: Γεώργιος Ψαρόπουλος

Γεωργία Γκαντώνα: «**Ο Διαλογικός Εαυτός ως μια κοινωνία του νου: Θεωρητική θεμελίωση, ψυχοθεραπευτική προσέγγιση και τεχνικές**»

Σοφία Μεσσάρη: «**Mindfulness & συστημική θεραπεία: Η έννοια του εαυτού**»

Ευφροσύνη Μουρελή: «**Εαυτός: Εμπειρία και θεωρία**»

12:30-12:45 Διάλειμμα

12:45-13:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Ο εαυτός ως αφήγηση:**

**Έμπνευση και εφαρμογή στη συμβουλευτική πράξη**

Συντονίστρια: Κρυσταλλία Λεοντιάδου

Ιωάννα Γεωργιάδου: «**Η αξιοποίηση των μεταφορών ως εργαλείο για μεταβολές στη σχέση των συμβουλευόμενων με τον εαυτό, σε ένα πλαίσιο ομαδικής συμβουλευτικής ομοτίμων**»

Όλγα Κωνσταντίνου: «**Η μεταποίηση βιβλίων ως εργαλείο ανάδειξης αφηγηματικής πολλαπλότητας στην ατομική και ομαδική συμβουλευτική**»

13:45-14:45 Διάλειμμα

15:00-16:30 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Δημήτρης Κωτσάκης, Εύα Θεοδοσιάδου, Γιάννης Ιωαννίδης, Ξένια Κόλλια:

**«Η θέση του εαυτού στην κοινωνική σχέση: Η ανάδυση της κοινωνικής σχέσης από τις σχέσεις επικοινωνίας και η πραγμάτωσή της σε αυτές»**

Έλενα Καρκαζή: «**Η ανάδυση του θεραπευτικού Εαυτού ή τα ΣΥΝ στη θεραπευτική διαδικασία**»

Δέσποινα Ακάσογλου, Ειρήνη Βελώνη, Μαρία-Σταυρούλα Βούλγαρη, Λίνα Ζαχαρού, Ηλίας Καμπούρης, Ρούλα Καρκαλή, Ιωάννα Μωραϊτου, Βίκτωρ Σπηλιωτόπουλος:

**«Η ανάδειξη των διαφορετικών πτυχών του εαυτού, μέσα από το παράδειγμα της διαλογικής πρακτικής μιας θεραπευτικής ομάδας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Βόλου»**

16:45 - 18:00 ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ (μέσω skype):  
Kenneth Gerzen: «**Σχεσιακή ύπαρξη**»

## Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2019

11:00-12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Βιώνοντας τον εαυτό στη θεραπευτική σχέση**

Συντονίστρια: Βιργινία Ιωαννίδου

Γιώργος Κεσίσογλου, Ιωάννα Ρεβίθη, Αντώνης Ραφτόπουλος, Λυκούργος Καρατζαφέρης :

**«Συναισθηματικά μπλεξίματα: Ο εαυτός και τα συν-αισθήματα σε μια σύγχρονη συστημική θεώρηση»**

Ειρήνη Κομπότη, Φοίβη Χρίστου, Ζωή Θεοδωρίδου:

**«Συστημική θεραπεία, θεραπευτική θέση και πλαίσια εργασίας: Εμπειρίες και προβληματισμοί»**

Σταύρος Καρπουχτός: **«Ο συστημικός ψυχοθεραπευτής και**

**τα συναισθήματα του ως συστημικά φαινόμενα»**

12:30-12:45 Διάλειμμα

ΠΟΣΤΕΡ

Χριστίνα Κουκουρίκη: **«Από τον ατομικό στον κοινωνικό εαυτό:**

**Αξιοποιώντας τις Μεταμοντέρνες Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις σε μια μελέτη περίπτωσης»**

12:45-13:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Συστημική προσέγγιση και πολιτισμική ετερότητα στο πεδίο του «προσφυγικού»**

Συντονιστής: Γιώργος Πολυμέρου

Άννα Όλγα Στασινοπούλου: **«Συνομιλώντας με τις προκλήσεις στο προσφυγικό πλαίσιο: Η θέση του/της επαγγελματία ψυχικής υγείας»**

Ρόζα Μωυσίδου: **«Επανεξετάζοντας την έννοια της ευαλωτότητας: Μια βιωματική προσέγγιση»**

Νίκη Γκόντα : **«Συναντώντας τον πολιτισμικά «άλλο»: Αποδοχή ή αποκλεισμός;»**

14:15-15:15 Διάλειμμα

15:15-16:45 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

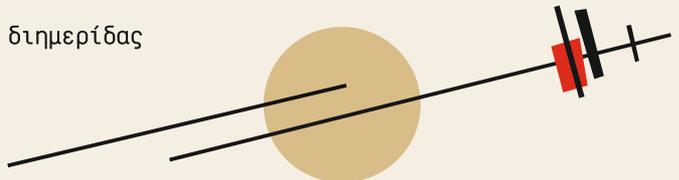
Τάσος Ζήσης: **«Απουσία ανησυχίας, αυξανόμενη αυτοαναφορικότητα και μοντέρνος κυνισμός»**

Χριστίνα Λαγογιάννη, Έλλη Μανατού: **«Ο εσωτερικός διάλογος του θεραπευτή»**

17:00-17:30 ΒΙΝΤΕΟΠΡΟΒΟΛΗ

Ιωάννα Καρανικολάου, Φανή Τριανταφύλλου: **«Τι θεωρείτε ότι είναι "εαυτός";»**

17:30-18:00 Κλείσιμο διημερίδας



## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

### **Kenneth Gergen:**

Κοινωνικός Ψυχολόγος, Καθηγητής Ψυχολογίας, Swarthmore College, Πρόεδρος TAOS Institute

### **Άννα Όλγα Στασινοπούλου:**

Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας

### **Αντώνης Ραφτόπουλος:**

Ψυχολόγος, Συστημικός Θεραπευτής, Δίκτυο Οικογενειακών Συστημικών Θεραπευτών

### **Βίκτωρ Σπηλιωτόπουλος:**

Κοινωνικός Λειτουργός, Κοινωνιολόγος, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Βιργινία Ιωαννίδου:**

Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης

### **Γεωργία Γκαντώνα:**

Δρ. MSc, PhD, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια,  
Διδάκτωρ Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

### **Ιωάννα Γεωργιάδου:**

Κοινωνική Κλινική Ψυχολόγος (Msc), Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

### **Γεώργιος Ψαρόπουλος:** Ψυχολόγος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

### **Γιάννης Ιωαννίδης:**

Ψυχολόγος, Οικογενειακός Ψυχοθεραπευτής, Ομάδα Αναστοχαστικής Θεραπευτικής Πράξης

### **Γιώργος Κεσίσογλου:**

Ψυχολόγος, Συστημικός Θεραπευτής, Δίκτυο Οικογενειακών Συστημικών Θεραπευτών

### **Γιώργος Πολυμέρου:** Ψυχολόγος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

### **Νίκη Γκόντα**

Κοινωνική Λειτουργός, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης & Ψυχοθεραπείας

### **Δέσποινα Ακάσογλου:** Ψυχολόγος, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Δημήτρης Κωτσάκης:**

Ανθρώπινη Επικοινωνία και Χώρος, Πανεπιστημιακός,  
Ομάδα Αναστοχαστικής Θεραπευτικής Πράξης

### **Ειρήνη Βελώνη:**

Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Ειρήνη Κομπότη:**

Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας,  
Refugee Assistance Collaboration

### **Έλενα Καρκαζή:**

Κλινικός Ψυχολόγος, Ινστιτούτο Συστημικής Προσέγγισης & Οικογενειακής Θεραπείας

### **Έλλη Μανατού:** Ψυχολόγος, Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης

### **Εύα Θεοδοσιάδου:**

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Ομάδα Αναστοχαστικής Θεραπευτικής Πράξης

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

### **Ευφροσύνη Μουρελή:**

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Οικογενειακή Θεραπεύτρια,  
Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας

### **Ζωή Θεοδωρίδου:**

Ειδική Παιδαγωγός, MA, PhD, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο Συστημικής  
Σκέψης και Ψυχοθεραπείας, Κλινική Άγιος Λουκάς, Anatolia Elementary School

**Ηλίας Καμπούρης:** Ψυχίατρος, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Ιωάννα Α. Ρεβίθη:**

Κλινική Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια,  
Δίκτυο Οικογενειακών Συστημικών Θεραπευτών

### **Ιωάννα Καρανικολάου:**

Στρατιωτική Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια,  
Συντακτική Επιτροπή Μετάλογου

**Ιωάννα Μωραΐτου:** Ψυχολόγος, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Κρυσταλλία Λεοντιάδου:**

Ψυχολόγος, Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια,  
Κέντρο Συστημικής Μελέτης και Θεραπείας Θεσσαλονίκης

**Λίνα Ζαχαρού:** Νοσηλεύτρια, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

**Λυκούργος Καρατζαφέρης:** Ψυχίατρος, Δίκτυο Οικογενειακών Συστημικών Θεραπευτών

### **Μαρία-Σταυρούλα Βούλγαρη:**

Νοσηλεύτρια, Εκπαιδευτικός, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Ξένια Κόλλια:**

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Ομάδα Αναστοχαστικής Θεραπευτικής Πράξης

**Όλγα Κωνσταντίνου:** Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας

**Ρόζα Μωσίδου:** Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο  
Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας

**Ρούλα Καρκαλή:** Κοινωνική Λειτουργός, Κοινωνιολόγος, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

### **Σοφία Μεσσάρη:**

Κλινική Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Δασκάλα προγραμμάτων Mindfulness

**Σταύρος Καρπουχτής:** Ψυχολόγος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

### **Τάσος Ζήσης:**

Κλινικός Ψυχολόγος, Συστημικός Θεραπευτής, Εκπαιδευτής και Επόπτης,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Συστημικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης

### **Φανή Τριανταφύλλου:**

Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας,  
Συντακτική Επιτροπή Μετάλογου

### **Φοίβη Χρίστου:**

Ψυχολόγος MSc, Εκπαιδευόμενη στο Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας,  
Ιδιωτική Άσκηση

**Χριστίνα Λαγογιάννη:** Ψυχολόγος, Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης

**Χριστίνα Κουκουρίκη:** Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



- Ανδρέας Τσονίδης:** Ψυχολόγος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής, Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας, Μέλος ΔΣ ΣΕΒΕ
- Δήμητρα Συμεωνίδου:** Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
- Ελένη Ουζούνη:** Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
- Κέλλη Πατρίκου:** Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας, Πρόεδρος ΔΣ ΣΕΒΕ
- Υφιπύλη Κυπραίου:** Ψυχολόγος (Msc), ΕΦΤΑ, ΣΕΒΕ, ΠΕΓΑΨ, Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτης Ιατρικού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου

## Μετάφραση-διερμηνεία

- Ευμορφία Σιλβιστοπούλου:** Msc, Ψυχολόγος, Μετεκπαίδευση στη Συστημική θεραπεία και Συμβουλευτική



**ΣΕΒΕ**

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ