

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 24



### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2:

# ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ!

Περικύκλωσε το θέμα "εύρεση εργασίας" σωστά. Online εργαλεία, Ημέρες Καριέρας, προγράμματα απασχόλησης και όλα όσα ήθελες να έχεις μαζεμένα, εδώ.

Ξεκινώντας, να σου πούμε ότι **δεν πειράζει αν δεν ξέρεις τι δες να κάνεις**. Δεν πειράζει αν τελειώσεις τη σχολή και δεν έχεις ιδέα πώς θα συνεχίσεις. Το θέμα είναι να μην αδρανήσεις. Μην κάτσεις. Ψάξε στις διαθέσιμες θέσεις εργασίας, δες σε τι έχεις ταλέντο, θες στην «καρένα» και δοκίμασόν! Ακόμα και μία θέση εργασίας που δεν φαντάζει τέλεια, έχει να σου προσφέρει πολλές δεξιότητες που είναι πολύτιμες για το μέλλον σου (πίστεψέ με!). Και μη φοβάσαι, δεν θα σε καθορίσει ούτε θα αποτελέσει εμπόδιο στη πορεία που ονειρεύεσαι, όλα εμπειρίες είναι!

**Τάσος**

Δες και τις εναλλακτικές μορφές εργασίας που σου έχουμε στο κεφάλαιο 6.  
**Δημήτρης**

**«Απαραίτητη προϋπηρεσία»:** Μη σε τρομάζει! Στα job requirements ο εργοδότης φυσικά και θα αναφέρει τα ιδανικότερα κριτήρια για αυτόν. Η εργασιακή εμπειρία μπορεί να καλυφθεί και με part-time εργασίες όσο σπουδάξεις, εργασίες διαφορετικού αντικειμένου (ναι, ακόμα και σε καφετέρια), σε εθελοντικούς οργανισμούς (ethelom), σε φοιτητικές δράσεις (AIESEC, BEST, TEDx κ.ά), πρακτικές προγράμματα ανάπτυξης δεξιοτήτων (Digital Marketing Camp) κτλ. Δε φαντάζεσαι πόσα απαραίτητα skill θα αποκτήσεις!

**Κωνσταντίνα**

## Άνοιξε οθόνη

>Τα βήματα είναι λίγα και απλά.

1. Μπες στο [kariera.gr](http://kariera.gr).
2. Βάλε στην αναζήτηση αυτό που ψάχνεις, δες προσφερόμενες θέσεις εργασίας.
3. Φτιάξε προφίλ.
4. Ανέβασε το βιογραφικό σου (αλλά το εξελιγμένο βιογραφικό σου, θα δεις στο επόμενο κεφάλαιο τι πρέ-

πει να προσέξεις για να φτιάξεις το πιο updated και σωστό βιογραφικό).

5. Δες ευκαιρίες, δες το blog ([blog.kariera.gr](http://blog.kariera.gr)) που το γράφουμε για σένα και μόνο για σένα!

Εκτός από το **kariera.gr** που μπορεί να σου δώσει σούπερ διεξόδους απασχόλησης, υπάρχουν κι άλλα αξιόλογα κανάλια για να βρεις δουλειά: [Careernet.gr](http://Careernet.gr), [Jobfind.gr](http://Jobfind.gr), [Skywalker.gr](http://Skywalker.gr).

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 25



**>Υπάρχουν aggregators** (που σου ψάχνουν αγγελίες από διάφορα μέρη) όπως το Jooble και το Neunoo.

**>Υπάρχουν άλλες πλατφόρμες** που έχουν αποδειχθεί πολύ χρήσιμες. Σίγουρα ξέρεις το LinkedIn, αλλά υπάρχει και το Glassdoor -με διαφορετικό αντικείμενο- που μπορείς να δεις αλλά και να υποβάλλεις reviews για τον εργοδότη σου.

**>Βούτα στα social media.** Σε όλα, ακόμα και τη «μη επαγγελματικά» social μπορείς να βρεις ευκαιρίες που σου ταιριάζουν: facebook, twitter, ακόμα και Instagram. Το καλό με τα social είναι ότι συναναστρεφόμαστε συνήθως ανθρώπους που έχουν τα ίδια ενδιαφέροντα με εμάς οπότε είναι πολύ πιθανό να ανταλλάξουμε χρήσιμες πληροφορίες για ανοικτές θέσεις εργασίας. Επίσης πολύ σημαντικό: στα pages των εταιρειών που σε ενδιαφέ-

ρουν, οι ίδιες οι εταιρείες αναρτούν job openings. Γι' αυτό κάνε ένα like στη σελίδα τους ή ένα follow.

**>Σκάνανε τα εταιρικά sites.** Οι περισσότερες εταιρείες που σε ενδιαφέρουν έχουν στην ιστοσελίδα τους «Ευκαιρίες Εργασίας».

**>Χρησιμοποίησε το Google Alerts,** αν δεν το 'χεις χρησιμοποιήσει, τότε πρέπει να σου πούμε ότι είναι μια πολύ βοηθητική υπηρεσία της Google. Λες στο Google Alerts τι σε ενδιαφέρει π.χ. «θέσεις εργασίας» ή «ευκαιρίες εργασίας» για εταιρείες που σου αρέσουν και σε ειδοποιεί για ό,τι καινούργιο προκύπτει σχετικά με την αναζήτησή σου. Επίσης μπορείς να βάλεις το βασικό επαγγελματικό σου ενδιαφέρον, π.χ. "Αρχιτεκτονική" και να σου στέλνει τα πιο σημαντικά νέα σχετικά με το θέμα, για να μένεις updated.

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 26



# Αλώνισε εκεί έξω!

Πήγαινε στις **Ημέρες Καριέρας!** Είναι πολύ πιθανό τον Οδηγό που κρατάς στα χέρια σου να τον πήρες στις Ημέρες Καριέρας του **kariera.gr**. Άρα κάτι κάνεις σωστά! Κάνουμε Ημέρες Καριέρας και σε Αθήνα και σε Θεσσαλονίκη, από μία φορά τον χρόνο.

Αν σου αρέσει ο προγραμματισμός βρες τις ημερομηνίες που γίνεται το **Developers Day** (θα ξεκινήσει να γίνεται και ψηφιακά). Είναι 2 φορές τον χρόνο. Πρόκειται για μία ημέρα γεμάτη από επαγγελματικές γνωριμίες, συνεντεύξεις με ελληνικές και πολυεθνικές εταιρείες, ενδιαφέρουσες ομιλίες και ευκαιρίες δικτύωσης με **Developers & Software Engineers** όλων των τεχνολογιών.

Είσαι άτομο με αναπηρία; Γίνονται και εξειδικευμένες ημερίδες καριέρας, όπως το **CareerFair.4all** της **ethelon** που είναι ειδικά σχεδιασμένο για μια **αγορά εργασίας** ανοικτή και προσβάσιμη σε όλους! Πριν την ημερίδα η ethelon διοργανώνει και το CareerFair.4all Academy με workshops που θα σε προετοιμάσουν σε όλα τα skills που θα χρειαστείς για να πας στην ημερίδα όσο πιο μάχιμος/η γίνεται!

Τα σχετικά **events των Πανεπιστημίων** μην ξεχάσεις! Πολλά δημόσια και ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα και Πανεπιστήμια διοργανώνουν δικές τους **ημέρες καριέρας** και **career fairs** για δικτύωση και εύρεση **εργασίας**. Συνήθως τα διοργανώνουν τα κατά τόπους Γραφεία Διασύνδεσης (Σπουδών & Σταδιοδρομίας) οπότε πάμε στο επόμενο θέμα.



*Σου φαίνεται καώδης η διαδικασία να επιλέξεις ανάμεσα σε διάφορες πανομοιότυπες διαδέσσιμες επιλογές; Αυτό που συμβουλεύω συνήθως είναι να κάνεις "παγω-down" τις επιλογές σου. Δηλαδή να εστιάσεις σε 3-4 πράγματα που σου αρέσουν περισσότερο και μετά να αρχίσεις οιχά-οιχά να αφαιρείς αυτά που σου φαίνονται λιγότερο ενδιαφέροντα μέχρι να φτάσεις σε ένα **Κωνοταντίνα***

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 27



## Γραφεία Διασύνδεσης Σπουδών & Σταδιοδρομίας

### Τι κάνουν για σένα:

- ✓ Σε ενημερώνουν για διαθέσιμες θέσεις εργασίας στην Ελλάδα (για δημόσιο και ιδιωτικό τομέα).
- ✓ Μπορούν να σε κατευθύνουν για τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, αιτήσεων και λοιπών διαδικασιών.
- ✓ Παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής ή μπορούν να σου προτείνουν μέντορες που θα σε βοηθήσουν στα πρώτα σου βήματα.
- ✓ Σε ενημερώνουν για προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και εκπαίδευσης.
- ✓ Διοργανώνουν ημερίδες σταδιοδρομίας, όπως είδαμε πιο πάνω.

Μπορεί να έχεις ακούσει και τα **προγράμματα ΔΑΣΤΑ**. Είναι οι Δομές Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας σε πολλά πανεπιστήμια (Οικονομικό, Αριστοτέλειο, Ιωαννίνων και άλλα) που στην ουσία ενσωματώνουν το Γραφείο Διασύνδεσης με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και τις Μονάδες Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας.

### Α! Γράψου και στο ΑΤΛΑΣ αν θες.

Το ΑΤΛΑΣ είναι μια κεντρική πλατφόρμα που διασυνδέει όλους τους φορείς (εταιρείες κλπ) που προσφέρουν θέσεις Πρακτικής Άσκησης, με όλα τα ακαδημαϊκά ιδρύματα της χώρας.

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 28



## Τι άλλο να τσεκάρεις; Φυσικά τα προγράμματα απασχόλησης και επαγγελματικής ενδυνάμωσης!

### Ορίστε μερικά:

Δες το **ReGeneration!** Ένα πολύ επιτυχημένο πρόγραμμα **αμειβόμενης απασχόλησης** και προσωπικής/επαγγελματικής ανάπτυξης για νέους ως 29 χρονών. Απευθύνεται σε πτυχιούχους (ΑΕΙ/ΤΕΙ/ΙΕΚ/κολλέγιο, πανεπιστήμιο εξωτερικού) όλων των ειδικοτήτων, με 0-3 χρόνια προϋπηρεσίας. Το ReGeneration αποτελεί μια ενέργεια των Global Shapers Athens Hub, πρωτοβουλία του World Economic Forum και οι γενικοί κύκλοι αιτήσεων πραγματοποιούνται δύο φορές τον χρόνο: Σεπτέμβριο και Μάρτιο.  
**Τι περιμένεις;**

Το **Job Pairs**. Μη κερδοσκοπικός οργανισμός που βοηθάει στην επαγγελματική ενδυνάμωση νέων αποφοίτων και την επιτυχημένη σύνδεσή τους με την **αγορά εργασίας**. Πώς; Μέσω mentoring σε αποφοίτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, μέσω workshop αναζήτησης **εργασίας** και μέσω συνεργασιών με εταιρείες και φορείς σε θέματα νεανικής απασχολησιμότητας.

### Αν είσαι απόφοιτος Ναυτιλιακών Σπουδών

Υπάρχει και το **Real Time Graduates**. Είναι ένα επίσης μη κερδοσκοπικό πρόγραμμα που συνδέει τους πτυχιούχους με το ελληνικό ναυτιλιακό σύστημα: ναυτιλιακές εταιρείες, γραφεία ναύλωσης κ.ά. Σου παρέχει δικτύωση, ευκαιρίες πρακτικής άσκησης και θέσεις απασχόλησης για τα πρώτα σου βήματα στον κόσμο της ναυτιλίας. Ανά διαστήματα διοργανώνονται και Open Houses ή Open Days που ανακοινώνονται στις σελίδες του Real Time Graduates στο fb κλπ. Οπότε γιατί να μην είσαι στο επόμενο;

Το **Youth Empowered**. Αυτό το πρόγραμμα εμπίπτει στο πλαίσιο CSR της Coca-Cola Τρία Έψιλον (μιλάμε για Corporate Social Responsibility, θα δεις αντίστοιχο σχετικό κεφάλαιο για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και πιο κάτω στο Οδηγό). Το Youth Empowered αξιοποιεί υψηλόβαθμα στελέχη της αγοράς για να σε βοηθήσει σε θέματα επαγγελματικής καθοδήγησης. Αν είσαι νέος 18-30 ετών και θες να αποκτήσεις mentorship και skills, είναι μια πολύ καλή ευκαιρία. Το πρόγραμμα είναι δωρεάν, και το τι εμπειρία ήδη κατέχεις δεν αποτελεί κριτήριο.

Το **Nestlé needs YOUth**. Είναι μια πρωτοβουλία της Nestlé για την επαγγελματική ενίσχυση των νέων, ένα πλαίσιο ενεργειών που προετοιμάζει, εκπαιδεύει και υποστηρίζει νέους σε όλο τον κόσμο να ξεκινήσουν την επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Στην Ελλάδα έχει ήδη προσφέρει 939 ευκαιρίες (673 προσλήψεις, 266 ευκαιρίες για πρακτική άσκηση και μαθητεία) και συμβουλευτική καριέρας σε πάνω από 5.000 νέους, και συνεχίζει. Στο πλαίσιο του Nestlé needs YOUth είναι και το **Alliance for Youth**. Η Nestlé ενώνει της δυνάμεις της με άλλες 20 διεθνείς ιδιωτικές εταιρείες σε μια Παγκόσμια Συμμαχία για τη Νέα Γενιά. Ο στόχος είναι να δημιουργήσουν ένα καλύτερο μέλλον, στηρίζοντας 6 εκατομμύρια νέους μέχρι το 2022.

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 30



*Το career path δεν είναι ποτέ μια ευθύγραμμη διαδρομή. Να ετοιμαστείς για κατηφόρες, για ανηφόρες, για στροφές, για σταυροδρόμια, για αλλαγές... Κάθε μέρα που περνάει είμαστε διαφορετικοί, σκέψου τον εαυτό σου πέρσι και σύγκρινε τον με τώρα! Απίστευτο εεε! Μόλις συνειδητοποιήσες πόσο αυτόματες είναι οι αλλαγές. Μαζί με εμάς, αλλάζουν τα δέλω και οι απαιτήσεις μας! Αγκάλιασε την αλλαγή σου, αφουγκράσου τις ανάγκες σου... Μόνο εσύ μπορείς να καθορίσεις την πορεία της διαδρομής σου! Γιώτα*

Δώσε πολύ μεγάλη προσοχή στα

## Graduate Trainee Programs

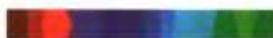
Είναι με λίγα λόγια τα προγράμματα που έχουν δημιουργήσει μεγάλες εταιρείες της αγοράς εργασίας προσφέροντας ευκαιρίες πρακτικής άσκησης ή και σταθερής εργασίας κοντά τους. Τι καλύτερο;

Ζητήσαμε από τις ίδιες τις εταιρείες να μας δώσουν μια γεύση.

Στις επόμενες 10 σελίδες βρες το εκτενές μας αφιέρωμα στα προγράμματα αυτά.



Δημιουργήσαμε το "atc Training Program", και σε συνεργασία με τα μεγαλύτερα οικονομικά πανεπιστήμια της Ελλάδος, δημιουργούμε ευκαιρίες για τους νέους ώστε να ξεκινήσουν μαζί μας την επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Ενθαρρύνουμε τη νέα γενιά για μάθηση μέσα από το εργασιακό περιβάλλον συμβάλλοντας κατά αυτόν τον τρόπο στην προσπάθεια αναστροφής του "brain drain". Στόχος του προγράμματος είναι η προσαρμογή των νέων στην κουλτούρα της εταιρείας και τη φύση της δουλειάς με σκοπό τη παραμονή τους και μετά το πέρας της πρακτικής τους άσκησης. Το ποσοστό απορρόφησης σε entry-level θέσεις αγγίζει το 25%.



Η Bosch Ελλάδα παρέχει τη δυνατότητα σε φοιτητές (προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς) αλλά και απόφοιτους που βρίσκονται στα πρώτα επαγγελματικά τους βήματα, να ασκήσουν την Πρακτική τους Άσκηση και να αποκτήσουν επαγγελματική εμπειρία σε ένα πολυεθνικό περιβάλλον, συμμετέχοντας σε ενδιαφέροντα projects και καθημερινές επιχειρηματικές δραστηριότητες. Το πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης υλοποιείται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους με σκοπό να δώσει την ευκαιρία σε περισσότερους υποψηφίους να λάβουν πολύτιμη εργασιακή εμπειρία καθώς επίσης και την ευκαιρία να διαμορφώσουν το μέλλον τους σε έναν κορυφαίο παγκόσμιο προμηθευτή τεχνολογίας και υπηρεσιών. Παράλληλα η Bosch Ελλάδα στηρίζει μαθητές επαγγελματικών Λυκείων και φοιτητές/αποφοίτους Ανώτερων και Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων, ανοίγοντας τις πόρτες της και δίνοντας την ευκαιρία σε αυτούς να γνωρίσουν αλλά και να συζητήσουν με εξειδικευμένους επαγγελματίες, εμπειρίες από ένα ρεαλιστικό εργασιακό περιβάλλον.



### Πρόγραμμα Πρακτικής στη Henkel Hellas

Στην Ελλάδα, η Henkel επενδύει σε επιλεγμένα ταλέντα μέσα από τη συνεργασία της με τα Πανεπιστήμια και δεν εφαρμόζει μαζική λογική στα προγράμματα πρακτικής άσκησης. Οι φοιτητές συνήθως καλύπτουν νευραλγικές καίριες θέσεις, με ορίζοντα την παραμονή και ανάπτυξη τους στην εταιρεία και έχουν την ευκαιρία να αξιοποιήσουν τις ακαδημαϊκές τους γνώσεις, λαμβάνοντας μέρος στις καθημερινές εργασίες αλλά και σε έκτακτα projects. Αν πάλι αναζητάτε την ευκαιρία να μάθετε και να εξελιχθείτε στην παγκόσμια ομάδα μας ή είστε παθιασμένοι με τις ψηφιακές τάσεις, μπειτε στο [www.henkel.com/careers](http://www.henkel.com/careers) για περισσότερες πληροφορίες και μάθετε για τα προγράμματα πρακτικής μας παγκοσμίως αλλά και για το Digital Talent Program της Henkel.

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 31



### *Δουλειά ή μεταπτυχιακό μετά τις σπουδές*

*Υπάρχουν κάποια μεταπτυχιακά όπως το MBA που δεν έχουν ιδιαίτερο νόημα να τα κάνεις χωρίς να έχεις «τριφτεί» πρώτα στην αγορά εργασίας. Ένα τέτοιο μεταπτυχιακό είναι πολύ σημαντικό εφόδιο, όμως αν δεν το αξιοποιήσεις σωστά και κυρίως στη σωστή στιγμή, είναι σαν να το «καιο». Υπάρχουν φυσικά και άλλα μεταπτυχιακά που μετά τις σπουδές σου σε βοηθούν να πάρεις εξειδίκευση και σε προσανατολίζουν στο ακαδημαϊκό και επαγγελματικό πεδίο που δες. Εκεί σου λέμε «όρμα». Τρία πράγματα να έχεις κατά νου αν τελικά κάνεις μεταπτυχιακό: το αντικείμενο να είναι όσο γίνεται πιο σαφές και συγκεκριμένο, να το έχεις ψάξει αρκετά, και να υπάρχει επαγγελματική απορρόφηση, δηλαδή να είναι κάτι που το ζητάει η αγορά. Νίκος*



#### **ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ | Πρακτική Άσκηση**

Η **ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ**, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Υπευθυνότητας, δίνει τη δυνατότητα σε σπουδαστές ΑΕΙ και ΤΕΙ να πραγματοποιήσουν την Πρακτική τους Άσκηση. Το 2019 συγκεκριμένα, η εταιρεία απασχόλησε 70 άτομα για την πρακτική τους άσκηση. Μέσω αυτής, η εταιρεία έδωσε την ευκαιρία σε πολλούς νέους φοιτητές και σπουδαστές να απασχοληθούν σε διάφορες ειδικότητες και να αποκτήσουν εμπειρία σε ένα δυναμικό, πολυεθνικό περιβάλλον εργασίας. Η πρακτική άσκηση είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να ξεκινήσουν οι νέοι τη σταδιοδρομία τους. Στην **ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ** τους δίνεται η ευκαιρία να γνωριστούν καλύτερα με την εταιρεία και η γνωριμία αυτή να εξελιχθεί σε μια μακροχρόνια σχέση συνεργασίας, ενδεχομένως και σε μία διεθνή καριέρα.

**ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ**

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 32



### Δες και αυτά...



Η εταιρεία **MAKIOS LOGISTICS** αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες 3rd Party Logistics εταιρείες στην Ελλάδα, με δραστηριότητα σε όλα τα Βαλκάνια.

Στα πλαίσια του προγράμματος καριέρας της εταιρείας απασχολούμε τελειόφοιτους σχολών logistics, οικονομικών, πληροφορικής και μηχανικών μέσω του προγράμματος πρακτικής άσκησης, στα παραγωγικά καθώς και στα τμήματα υποστήριξης της εταιρείας μας. Είμαστε περήφανοι, καθότι οι μαθητευόμενοι φοιτητές παραμένουν στην εταιρεία μετά τη λήξη του εξαμήνου προγράμματός τους σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80%, υπογράφοντας σύμβαση μόνιμης απασχόλησης, γεγονός που καθιστά το πρόγραμμα καριέρας της εταιρείας ως το βασικό μέσο προσέλκυσης και διατήρησης ικανών νέων στελεχών.



Το πρόγραμμα **Management Trainee** της **Praktiker** απευθύνεται σε νέους αποφοίτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης που επιθυμούν να ξεκινήσουν καριέρα στον κλάδο του λιανεμπορίου. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται και αποκτούν σφαιρική γνώση για το σύνολο του οργανισμού, των λειτουργιών του καθώς και τους εταιρικούς στόχους κάθε τμήματος.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ανάπτυξη νέων στελεχών και η ανάδειξη των επαγγελματιών τους δεξιοτήτων. Με την επιτυχημένη ολοκλήρωση του προγράμματος, ο συμμετέχοντας αναλαμβάνει θέση ευθύνης στο δίκτυο καταστημάτων της **Praktiker** είτε θέση σε τμήμα των κεντρικών γραφείων που να αντιστοιχεί με τις δεξιότητές του αλλά και τις τρέχουσες ανάγκες του οργανισμού.



Η **SPACE HELLAS** στηρίζει έμπρακτα τον θεσμό της Πρακτικής Άσκησης απασχολώντας κάθε χρόνο σπουδαστές από όλα τα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας. Στόχος μας είναι να δώσουμε την ευκαιρία σε νέες και νέους ταλαντούχους φοιτητές να λάβουν την εργασιακή εμπειρία που τους λείπει, για να συμπληρώσουν το επαγγελματικό τους προφίλ και να διεκδικήσουν μια θέση στην **αγορά εργασίας**. Οι φοιτητές πρακτικής άσκησης εκπαιδεύονται έχοντας την ευκαιρία να συμμετάσχουν στις καθημερινές δραστηριότητες της εταιρείας μας, καθώς αποτελούν ενεργό κομμάτι του ανθρώπινου δυναμικού της. Αξίζει να σημειωθεί ότι στο μεγαλύτερο ποσοστό οι φοιτητές μας, έχουν την ευκαιρία στη συνέχεια να απασχοληθούν σε μόνιμες θέσεις **εργασίας**, προσφέροντας σημαντικό έργο.



Το Signal Group επικεντρώνεται στην ανάπτυξη λογισμικών υποστήριξης εμπορικών αποφάσεων για εταιρείες που δραστηριοποιούνται στον χώρο της ναυτιλίας και στην παροχή υπηρεσιών εμπορικής διαχείρισης πλοίων. Το Graduate Trainee πρόγραμμά μας αρχίζει με ένα internship 6 μηνών, έχει συνολική διάρκεια 2 έτη, και απευθύνεται σε νέους φοιτητές και αποφοίτους, που ενδιαφέρονται να ξεκινήσουν την καριέρα τους σε μία νεοσύστατη, δυναμική και καινοτόμα εταιρεία. Το πρόγραμμα επικεντρώνεται σε δραστηριότητες data science, software engineering, quantitative analysis, shipping analytics, και προσφέρει την ευκαιρία απασχόλησης και εξέλιξης στις βασικές μας υπηρεσίες:

- έρευνα και ανάπτυξη ψηφιακών προϊόντων
- τεχνολογία λογισμικού
- επιμέλεια, ανάλυση και διασφάλιση ποιότητας δεδομένων και
- IT υποδομές



#### WIND Young Talents |# Δείξε ότι το 'χεις

Το πιο σημαντικό κεφάλαιό μας είναι οι άνθρωποι της WIND. Γι' αυτό επενδύουμε με συνέπεια εδώ και πέντε χρόνια στο πρόγραμμα WIND Young Talents - Graduate Trainee Program, βραβευμένο από τα Hellenic Responsible Awards. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νέους/ες έως 28 ετών, με μεταπτυχιακό σε Διοίκηση Επιχειρήσεων, Marketing, Πληροφορική, Οικονομικά και Μηχανική. Δεν απαιτείται προηγούμενη εργασιακή εμπειρία παρά μόνο θέληση, ταλέντο, όρεξη για μάθηση και προσωπική ανάπτυξη. Η σύμβαση είναι αορίστου χρόνου και η διάρκεια του προγράμματος 18 μήνες μέσα σε ποικίλες οργανωτικές δομές της εταιρείας, όπου οι νέοι ανακαλύπτουν τον κόσμο του επιχειρείν, τα σύγχρονα επαγγέλματα, την κλίση και τα θέλω τους.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκέψου το [www.windyoungtalents.gr](http://www.windyoungtalents.gr).

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 42



## Αξιοποίησε τους Συμβούλους Επιλογής Στελεχών

Οι εταιρείες-σύμβουλοι που δραστηριοποιούνται στην προσέλκυση, εκπαίδευση και επιλογή προσωπικού, έχουν γίνει βασικός "σύμμαχος" στην αναζήτηση εργασίας.

Στην ελληνική αγορά, οι εταιρείες συμβούλων διαχωρίζονται σε

- αυτές που αναλαμβάνουν μόνο την τοποθέτηση-στελέχωση προσωπικού
- αυτές που νοικιάζουν προσωπικό για λογαριασμό της εταιρείας-πελάτη τους
- και εκείνες που προσφέρουν και τις δύο υπηρεσίες.



Ένας άλλος διαχωρισμός αφορά τις ειδικότητες και τους κλάδους. Έτσι, οι περισσότεροι σύμβουλοι εξειδικεύονται σε συγκεκριμένες κατηγορίες θέσεων -χρηματοοικονομικά, marketing, πωλήσεις κ.ά.-, ενώ άλλοι εστιάζουν σε συγκεκριμένους κλάδους επιχειρηματικής δραστηριότητας, όπως φαρμακευτικές, λιανεμπόριο, τράπεζες κλπ.

### Τι προσφέρουν;

Στην ουσία, παρέχουν ολοκληρωμένες λύσεις που περιλαμβάνουν την επιλογή, αξιολόγηση και τοποθέτηση στελεχών, ανάλογα με τις ανάγκες και την κουλτούρα της κάθε εταιρείας.

## Οι εταιρείες στελέχωσης αλφαβητικά:

### Adecco HR

📍 Λεωφ. Κηφισίας 56, Μαρούσι, 15125  
☎ 210 69.30.490  
✉ info@adecco.gr  
🌐 www.adecco.gr

### Ammon Ovis ltd

📍 Σπύρου Φωκά 20, Αγ Ανάργυροι, 13562  
☎ 211 41.12.400  
✉ ammon.ovis@ammonovis.com  
🌐 www.ammonovis.com

### Create & Act, Αθήνα

📍 Σεμετέλου 2Α, Ιλίσια, 115 28  
☎ 210 74.70.073  
✉ info@createandact.gr  
🌐 www.createandact.gr

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ Α.Ε.

📍 Λ. Κηφισίας 296 & Ναυαρίνου 40, Χαλάνδρι, 15232  
☎ 210 67.29.040  
✉ info@diadikasia.gr  
🌐 www.diadikasia.gr

### ICAP

📍 Ελευθερίου Βενιζέλου 2, Καλλιθέα, 17676  
☎ 210 72.00.000  
✉ icap@icap.gr  
🌐 www.icap.gr

### itechScope

📍 Ευελπίδων 61-63, Αθήνα, 113 62  
☎ 215 50.03.020  
✉ info@itechscope.gr  
🌐 www.itechscope.gr

### AIMS International Hellas A.E.

📍 Μιχαλακοπούλου 45, 11528  
☎ 210 72.21.568  
✉ aimsh@aims-hellas.com  
🌐 www.aimsinternational.com

### Ανάδειξη

📍 Ν. Μάντζαρου 16, Θεσ/νίκη, 54627  
☎ 2310 253.713  
✉ info@anadeixi.gr  
🌐 www.anadeixi.gr

### Create & Act, Θεσ/νίκη

📍 Λεωφ. Νίκης 3, Κέντρο, 54624  
☎ 2310 253.046  
✉ info@createandact.gr  
🌐 www.createandact.gr

### HR Quest / Alexander Hughes

📍 Κηφισίας 64 και Πρεμέτης, Μαρούσι, 15125  
☎ 210 61 48 180  
✉ hrquest@hrquest.gr  
🌐 www.hrquest.gr

### ICAP

📍 Αγ. Γεωργίου 5, Πατριαρχικό Πυλαίας, Θεσ/νίκη, 57001  
☎ 2310 505 700  
✉ thesaloniki@icap.gr  
🌐 www.icap.gr

### EXCEED CONSULTING A.E.

📍 Λ. Πασαϊδώνος 67, Γλυφάδα, 16674  
☎ 210 89.83.610  
✉ info@exceed.gr  
🌐 www.exceed.gr

### Alpha Plan

📍 Πλατεία Καρύτση 4Α, Αθήνα, 10561  
☎ 210 61.46.022,  
✉ athens@aplan.gr  
🌐 www.aplan.gr

### Cornerstone Athens

📍 Αιγιάλειας 54, Μαρούσι, 15125  
☎ 210 61.48.585  
✉ athens@cornerstone-see.eu  
🌐 www.cornerstone-see.eu

### DELOITTE BUSINESS SOLUTIONS A E

📍 Φραγκοκλησιτσάς 3α & Γρανικού, 151 25 Μαρούσι  
☎ 210 67.81.100  
✉ info@deloitte.gr  
🌐 www.deloitte.gr

### HR STRATEGY HUMAN RESOURCES

📍 Λεωφ. Κηφισίας 130, Αθήνα 11526  
☎ 210 61.34.892  
✉ info@hrstrategy.gr  
🌐 www.hrstrategy.gr

### ING GROUP

📍 Ουτύλου 11 & Πανόρμου 38, Αθήνα, 11523  
☎ 210 82.10.555  
✉ ingroup@ingroup.gr  
🌐 www.ingroup.gr

### ISS Human Resources AE

📍 Λεωφόρος Συγγρού 194, Καλλιθέα, 17671  
☎ 213 01.13.300  
✉ info@issgr.com  
🌐 www.issgr.com

## 1. ΠΩΣ ΝΑ ΨΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ\_ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 45



Τα πλεονεκτήματα σε κάθε περίπτωση είναι πολλά. Οι σύμβουλοι διασφαλίζουν και για τους δύο εμπλεκόμενους φορείς -εταιρείες και στελέχη- απόλυτη εχεμύθεια, διακριτικότητα και επαγγελματισμό. Επιπλέον, έχουν συνεχή επαφή με πληθώρα επιχειρήσεων στην αγορά - αυτή εξάλλου είναι η δουλειά τους. Γνωρίζουν ποιες από αυτές είναι οικονομικά ανθηρές, ποιες αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης, ποιες επεκτείνονται σε νέες δραστηριότητες ή και γεωγραφικές περιοχές, ποιες αναζητούν προσωπικό και σε ποιους τομείς της δραστηριότητάς τους.

Είναι ενημερωμένοι και για τους μισθούς που δίνονται στην αγορά ανά θέση και επίπεδο αυτής, καθώς και τις θέσεις με τη μεγαλύτερη ζήτηση ανά περίοδο. Κάποιες φορές μάλιστα, οι εξειδικευμένοι σύμβουλοι γνωρίζουν και διαχειρίζονται διαθέσιμες θέσεις που δεν έχουν ανακοινωθεί επισήμως.

### Τι κερδίζει ο Υποψήφιος;

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι πολύ σημαντικά για έναν υποψήφιο που αναζητά εργασία, είτε είναι νεοεισερχόμενος, είτε ενδιαφέρεται να αλλάξει καριέρα.

Ένας σύμβουλος μπορεί να προσφέρει εναλλακτικές προτάσεις στον υποψήφιο και να τον βοηθήσει να τις αξιολογήσει καλύτερα, με βάση τις δεξιότητες, την εμπειρία αλλά και τις ανάγκες του, καθώς επίσης να τον ενημερώσει για την εξέλιξη και την κίνηση της αγοράς εργασίας. Για την καλύτερη ενημέρωσή του ο υποψήφιος μπορεί να απευθυνθεί στην Ένωση Ιδιωτικών Εταιρειών Απασχόλησης ([www.enidea.gr](http://www.enidea.gr)), η οποία διαθέτει τη λίστα των αδειοδοτημένων μελών της και παρέχει δωρεάν υπηρεσίες στους ανέργους.

### Μην ξεχάσεις και:

#### Hiring Solutions - karieragr

📍 Απ. Παύλου 10Α, Μαρούσι, 15123  
☎ 210 8145300 ✉ [hr@karieragr](mailto:hr@karieragr)  
🌐 [karierahiringsolutions.jobs.net](http://karierahiringsolutions.jobs.net)

**KSM Human Resources Ελλάς**  
📍 Γ. Παπανδρέου 76-78, Ζωγράφου  
☎ 210 74.72.010  
✉ [info@ksmhr.gr](mailto:info@ksmhr.gr)  
🌐 [www.ksmhr.gr](http://www.ksmhr.gr)

**MEIHUNT**  
📍 Θεσσαλονίκης 14, Γέρακας, 153 44  
☎ +30 210 98.81.650  
✉ [info@meihunt.com](mailto:info@meihunt.com)  
🌐 [www.meihunt.com](http://www.meihunt.com)

**People for Business**  
📍 Παραδείσου 17, Μαρούσι, 15125  
☎ 210 68.00 251  
✉ [info@pfb.gr](mailto:info@pfb.gr)  
🌐 [www.peopleforbusiness.gr](http://www.peopleforbusiness.gr)

**RSM Stylianos S.A.**  
📍 Πατρόκλου 1 & Παραδείσου, 151 25, Μαρούσι  
☎ 210 67.17.733  
✉ [info@rsmi.gr](mailto:info@rsmi.gr)  
🌐 [www.rsmi.gr](http://www.rsmi.gr)

**Stanton Chase International**  
📍 Μυκιάδης 10, 15124, Μαρούσι,  
☎ 210 61.29.429  
✉ [athens@stantonchase.com](mailto:athens@stantonchase.com)  
🌐 [www.stantonchase.com](http://www.stantonchase.com)

**Taplow Hellas**  
📍 Πατρόκλου 1 & Παραδείσου, 151 25, Μαρούσι  
☎ 210 67.53.470  
✉ [infohellas@taplowgroup.com](mailto:infohellas@taplowgroup.com)  
🌐 [www.taplowgroup.gr](http://www.taplowgroup.gr)

**KPMG**  
📍 Στρ. Τόμπρα 3, 15342, Α. Παρασκευά  
☎ 210 60.62.100  
✉ [justjobs@kpmg.gr](mailto:justjobs@kpmg.gr)  
🌐 [www.justjobs.gr](http://www.justjobs.gr)

**McKinsey & Company**  
📍 Όθωνος 6, 10557 Αθήνα  
☎ 210 36.72.400  
✉ [greece\\_recruiting@mckinsey.com](mailto:greece_recruiting@mckinsey.com)  
🌐 [www.mckinsey.gr](http://www.mckinsey.gr)

**Personal Management Services**  
📍 Ηρώων Πολυτεχνείου 155, Χαλάνδρι, 15231  
☎ 210 67.24.628  
✉ [info@pms.gr](mailto:info@pms.gr)  
🌐 [www.pms.gr](http://www.pms.gr)

**Randstad Hellas SA**  
📍 Πύργος Αθηνών, Κτίριο Α, Λεωφόρος Μεσογείων 2 & Σινώπης, 115 27, Αθήνα  
☎ 210 67.70.523  
✉ [randstad@randstad.gr](mailto:randstad@randstad.gr)  
🌐 [www.randstad.gr](http://www.randstad.gr)

**Stedima SA**  
📍 Λεωφ. Κηφισίας 130Α, Αθήνα, 11526  
☎ 210 69.93.005  
✉ [stedima@hol.gr](mailto:stedima@hol.gr)  
🌐 [www.stedima.gr](http://www.stedima.gr)

**TRENKWALDER JOBCENTRES HELLAS**  
📍 Υψηλάντου 63, 11521, Κολωνάκι  
☎ 210 61.24.300  
✉ [infogreece@trenkwalder.com](mailto:infogreece@trenkwalder.com)  
🌐 [www.trenkwalder.com/gr](http://www.trenkwalder.com/gr)

**ManpowerGroup**  
📍 Α. Μεσογείων 2-4, Πύργος Αθηνών, Κτίριο Β', 115 27 Αθήνα  
☎ 210 32.24.301  
✉ [manpower@manpowergroup.gr](mailto:manpower@manpowergroup.gr)  
🌐 [www.manpowergroup.gr](http://www.manpowergroup.gr)

**Optimal Business Action**  
📍 Α. Κηφισίας 286, Χαλάνδρι, 15232  
☎ 210 32.59.350  
✉ [info@optimalba.gr](mailto:info@optimalba.gr)  
🌐 [www.optimalba.gr](http://www.optimalba.gr)

**PricewaterhouseCoopers**  
📍 Λεωφ. Κηφισίας 268, Χαλάνδρι, 15232  
☎ 210 68.74.400  
✉ [pwc.greece@gr.pwc.com](mailto:pwc.greece@gr.pwc.com)  
🌐 [www.pwc.com](http://www.pwc.com)

**Randstad Θεσσαλονίκη**  
📍 Ανδριανουπόλεως 6 & Παπακρίστου 8, 55133 Καλαμαριά Θεσσαλονίκη  
☎ 2310 414.731  
✉ [thessaloniki@randstad.gr](mailto:thessaloniki@randstad.gr)  
🌐 [www.randstad.gr](http://www.randstad.gr)

**Stockdale & Associates**  
📍 Φιλοδελφείως 14, Κηφισιά, 14562  
☎ 210 62.36.910  
✉ [info@stockdaleconsultants.com](mailto:info@stockdaleconsultants.com)  
🌐 [www.stockdaleconsultants.com](http://www.stockdaleconsultants.com)

**VK PREMIUM ΕΠΕ**  
📍 Αμαρουσίου Χαλανδρίου 71, 15125, Μαρούσι  
☎ 210 68.35.560  
✉ [info@vkpremium.com](mailto:info@vkpremium.com)  
🌐 [www.vkpremium.gr](http://www.vkpremium.gr)