

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πώς διαμορφώνεται η επαγγελματική πορεία στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης

Αθήνα, 4 Αυγούστου 2026

Η Τεχνητή Νοημοσύνη αλλάζει με υψηλές ταχύτητες τον κόσμο της εργασίας και επαναπροσδιορίζει τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι σχεδιάζουν την επαγγελματική τους πορεία. Σε ένα περιβάλλον συνεχών μεταβολών, η καριέρα δεν ακολουθεί πλέον μια σταθερή και προβλέψιμη διαδρομή. Αντίθετα, αποτελείται από διαφορετικά στάδια, μεταβάσεις, νέες δεξιότητες και επαναλαμβανόμενες επιλογές.

Η τεχνολογική εξέλιξη δημιουργεί νέες δυνατότητες, αλλά ταυτόχρονα απαιτεί από τους επαγγελματίες μεγαλύτερη προσαρμοστικότητα, συνεχή μάθηση και σαφή κατανόηση του τι αναζητούν από την εργασία τους. Η επιτυχία δεν εξαρτάται μόνο από την τεχνική γνώση ή την εξοικείωση με νέα εργαλεία. Προϋποθέτει επίσης την ικανότητα του ανθρώπου να αναγνωρίζει τα δυνατά του σημεία, να καθορίζει τον επαγγελματικό του σκοπό και να λαμβάνει συνειδητές αποφάσεις για την επόμενη κίνησή του.

Η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να υποστηρίξει την έρευνα, να διευρύνει τις επαγγελματικές επιλογές και να αναλάβει επαναλαμβανόμενες εργασίες. Δεν μπορεί, όμως, να αποφασίσει ποια επαγγελματική διαδρομή έχει πραγματικό νόημα για κάθε άνθρωπο. Η κρίση, η δημιουργικότητα, η ενσυναίσθηση και η προσωπική στόχευση παραμένουν καθοριστικά στοιχεία μιας ουσιαστικής καριέρας.

Βασικοί άξονες για μια καριέρα με κατεύθυνση και νόημα:

Επαγγελματικός σκοπός ως πυξίδα εξέλιξης

Το σημείο εκκίνησης κάθε επαγγελματικής πορείας παραμένει η κατανόηση του προσωπικού κινήτρου, των αξιών και της επιθυμητής συνεισφοράς μέσα από την εργασία. Ο επαγγελματικός σκοπός λειτουργεί ως πυξίδα, ιδιαίτερα σε περιόδους αλλαγής ή αβεβαιότητας, και βοηθά στη λήψη αποφάσεων που συνδέονται με τις πραγματικές επιδιώξεις και αξίες του κάθε ανθρώπου.

Η αξιοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης ως εργαλείου εξερεύνησης

Τα εργαλεία AI διευκολύνουν τη διερεύνηση επαγγελματικών επιλογών, την κατανόηση των αναγκών της αγοράς και την αναζήτηση νέων ευκαιριών. Η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να διευρύνει το πεδίο των επιλογών, όχι όμως και να αντικαταστήσει την προσωπική κρίση.

Η ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικών με την Τεχνητή Νοημοσύνη

Η εξοικείωση με την Τεχνητή Νοημοσύνη εξελίσσεται σε βασική επαγγελματική ικανότητα για όλο και περισσότερους κλάδους. Δεν αφορά μόνο τεχνικά επαγγέλματα αλλά και τη δυνατότητα

αποτελεσματικής χρήσης σύγχρονων εργαλείων, την κατανόηση των δυνατοτήτων και των περιορισμών τους και την εφαρμογή τους με τρόπο που ενισχύει την παραγωγικότητα και την ποιότητα της εργασίας.

Η διεύρυνση των επαγγελματικών επιλογών

Η σύγχρονη καριέρα δεν χρειάζεται να στηρίζεται αποκλειστικά σε μια θέση ή σε μια μόνο επαγγελματική κατεύθυνση. Παράλληλα έργα, νέες συνεργασίες, freelance δραστηριότητες, εκπαίδευση ή προσωπικές πρωτοβουλίες μπορούν να προσφέρουν μεγαλύτερη ευελιξία και να δημιουργήσουν εναλλακτικές επαγγελματικές διαδρομές.

Η προετοιμασία για τις επαγγελματικές μεταβάσεις

Οι αλλαγές ρόλου, κλάδου ή εργοδότη, οι περίοδοι επανεκπαίδευσης και οι προσωρινές παύσεις αποτελούν πλέον μέρος της επαγγελματικής ζωής. Η έγκαιρη προετοιμασία, η ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων, η διεύρυνση του δικτύου επαφών και η συστηματική παρακολούθηση της αγοράς μπορούν να κάνουν κάθε μετάβαση πιο ομαλή και αποτελεσματική.

Η ManpowerGroup Ελλάδας υποστηρίζει την εξέλιξη σας

Σε ένα περιβάλλον όπου η Τεχνητή Νοημοσύνη και οι τεχνολογικές εξελίξεις μετασχηματίζουν διαρκώς την αγορά εργασίας, η [ManpowerGroup Ελλάδας](https://www.manpower.gr/el/anazetese-ergasias), μέλος του παγκόσμιου ομίλου ManpowerGroup, υποστηρίζει εργαζόμενους και οργανισμούς στην προσαρμογή τους στις νέες συνθήκες και ευκαιρίες.

Με βαθιά γνώση των τάσεων απασχόλησης και των αναγκών της αγοράς, συμβάλλει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, στη διαμόρφωση βιώσιμων επαγγελματικών διαδρομών και στην αποτελεσματική σύνδεση των ανθρώπων με ευκαιρίες που ανταποκρίνονται στις φιλοδοξίες και τις δυνατότητές τους. Παράλληλα, μέσω των εξειδικευμένων συμβούλων της και της πλατφόρμας αναζήτησης εργασίας, υποστηρίζει τους υποψηφίους σε κάθε στάδιο της επαγγελματικής τους πορείας, από την αναζήτηση νέων ευκαιριών έως την επόμενη σημαντική μετάβαση στην καριέρα τους.

Η ManpowerGroup Ελλάδας πιστεύει ότι, παρά τις τεχνολογικές αλλαγές, η ανθρώπινη δυναμική, η συνεχής μάθηση και η σωστή καθοδήγηση παραμένουν οι βασικοί παράγοντες για μια καριέρα με προοπτική και ουσιαστικό αντίκτυπο.

Ανακαλύψτε διαθέσιμες θέσεις εργασίας και περισσότερες πληροφορίες στο:
<https://www.manpower.gr/el/anazetese-ergasias>

**Το παρόν κείμενο βασίζεται σε [άρθρο](#) που έχει δημοσιευθεί στο Forbes και θα αναδημοσιευθεί στη σελίδα [Συμβουλών Καριέρας](#) της ManpowerGroup Ελλάδας.*

Σχετικά με τη ManpowerGroup™

Η ManpowerGroup® (NYSE: MAN), η κορυφαία παγκόσμια εταιρεία λύσεων ανθρώπινου δυναμικού, βοηθά τους Οργανισμούς να μετασχηματιστούν σε έναν ταχέως μεταβαλλόμενο κόσμο εργασίας, εντοπίζοντας, αξιολογώντας, αναπτύσσοντας και διαχειρίζοντας τα talenta που τους επιτρέπουν να κερδίζουν. Αναπτύσσουμε καινοτόμες λύσεις για εκατοντάδες χιλιάδες οργανισμούς κάθε χρόνο, παρέχοντάς τους εξειδικευμένο talento, βρίσκοντας παράλληλα ουσιαστική, βιώσιμη απασχόληση για εκατομμύρια ανθρώπους σε ένα ευρύ φάσμα κλάδων και δεξιοτήτων. Η εξειδικευμένη οικογένεια εμπορικών σημάτων μας – Manpower, Experis και Talent Solutions – δημιουργεί σημαντικά μεγαλύτερη αξία για τους υποψηφίους και τους πελάτες σε περισσότερες από 70 χώρες και επικράτειες και το κάνει αυτό για περισσότερα από 75 χρόνια. Αναγνωρίζομαστε σταθερά για την ποικιλομορφία μας, αποτελώντας ένα από τα καλύτερα μέρη για να εργαστεί κανείς, ιδιαίτερα ως προς τη στήριξη των γυναικών, την ένταξη και την ισότητα. Το 2026 η ManpowerGroup ανακηρύχθηκε μια από τις πιο ηθικές εταιρείες στον κόσμο για 17η φορά – επιβεβαιώνοντας τη θέση μας ως εταιρεία επιλογής για talenta σε ζήτηση.

Η ManpowerGroup στην Ελλάδα

Η **ManpowerGroup Ελλάδας**, δραστηριοποιείται από το 1998, με υποκαταστήματα σε **Αττική και Θεσσαλονίκη**. Οι εξειδικευμένες ομάδες συμβούλων της προσφέρουν ολοκληρωμένες λύσεις στελέχωσης, αξιολόγησης, ανάπτυξης και

διαχείρισης ταλέντων, καλύπτοντας τις ανάγκες **όλων των κλάδων της αγοράς**. Πρόσφατα, προχώρησε στις πιστοποιήσεις με βάση τα πρότυπα του Ομίλου, των εξειδικευμένων ομάδων **Manpower IT** και **Manpower Business Professionals** (Administration & HR, Sales & Marketing) ενώ συνεχίζει τη δυναμική δράση και στις ειδικότητες σχετικές με **Engineering, Logistics, Customer Service / Call Centers, Finance & Accounting, Healthcare (Επιστήμες Υγείας)** και **Τουρισμό**, εξασφαλίζοντας τα βέλτιστα αποτελέσματα για τις επιχειρήσεις.

Το 2025 βοήθησε **500+ επιχειρήσεις** να βρουν **1.000+ νέους εργαζομένους**. Είναι πιστοποιημένη με **ISO 9001:2015** για υπηρεσίες **εύρεσης και επιλογής προσωπικού** και **προσωρινής απασχόλησης**, διασφαλίζοντας υψηλής ποιότητας λύσεις ανθρώπινου δυναμικού.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ManpowerGroup Ελλάδα επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: www.manpower.gr
Ακολουθήστε μας: ManpowerGroup Greece

